**14 июня** сотрудники **библиотеки-филиала № 6**  провели  **час информации по профилактике вредных привычек «Спорт нам поможет силу умножить».**

Ребятам из ДРЦ «Надежда» предложили посмотреть мультфильм «Иван царевич и табакерка», затем состоялся диалог о том, что здоровье человека напрямую связано с тем, какой он ведет образ жизни. Главной задачей было убедить подростков  не брать в руки сигареты, что  у человека, ведущего здоровый образ жизни во много раз больше  сил, энергии для достижения поставленных целей. В конце мероприятия дети разгадывали спортивный кроссворд. Ведь спорт, как альтернатива пагубным привычкам, позволяет не только сохранить и укрепить физическое самочувствие, он тренирует упорство, выносливость и терпение. Спорт помогает нам справиться с трудностями и обрести веру в собственные  силы.



