

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ КАЖДОГО. ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Что такое ВИЧ-инфекция? И чем она отличается от СПИДа?



ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека.

ВИЧ-инфекция

СПИД

ВИРУС	ИММУНОДЕФИЦИТА	ЧЕЛОВЕКА	СИНДРОМ	ПРИОБРЕТЕННОГО	ИММУНОДЕФИЦИТА
вызывает заболевание	действует на иммунную систему	живет только в 4 жидкостях организма	набор симптомов	вызванного ВИЧ-инфекцией	разрушает иммунную систему
<p>ВИЧ разрушает клетки иммунной системы человека. В начале заболевания человек не ощущает дискомфорта и боли. Вирус никак себя не проявляет, но может передаваться другим людям с первых дней заражения.</p>			<p>СПИД — это последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая возникает, если человек не лечится. На его фоне развиваются: туберкулез пневмония онкологические заболевания грибковые инфекции Именно эти болезни чаще всего становятся причиной смерти.</p>		

Как передается ВИЧ?

Вирус иммунодефицита человека передается через 4 жидкости нашего организма:



| кровь | сперму | вагинальную смазку | грудное молоко |

В них он живет, размножается и чувствует себя абсолютно комфортно, пока жидкости не попадают во внешнюю среду.

Вне организма человека вирус погибает под влиянием воздуха, в воде, в мыльном растворе и других средах. Для **одной-двух капель** любой из этих жидкостей достаточно **1 минуты** на открытом воздухе, чтобы вирус погиб.

Меня это касается?



Первая по заболеваемости группа — это люди **30-40** лет. **Вторая** по заболеваемости группа — это люди **40-50** лет. Молодые люди **20-30** лет на **третьем** месте.



Более **половины** новых случаев инфицирования происходит через половой контакт между мужчиной и женщиной.



Почти **1 миллион** россиян живет с ВИЧ-инфекцией.

Вирус НЕ МОЖЕТ попасть в организм в следующих случаях:

- через слюну при поцелуе, кашле, чихании
- через рукопожатия и объятия, даже если на коже есть царапины и мелкие порезы
- в общих душевых или в бассейне
- через капли крови или другие жидкости на полу, раковине и других поверхностях
- через укусы животных
- через насекомых

Какими способами вирус **МОЖЕТ** попасть в организм и что делать, чтобы вирус **НЕ ПОПАЛ** в мой организм?

1 Незащищенный секс



Используйте презерватив. Он защищает, если вы:

- смотрите на срок годности
- проверяете целостность упаковки
- соблюдаете правила хранения
- используете смазки только на водной основе

2 Попадание вируса прямо в кровоток, например через иглу



Следите за тем, чтобы шприцы и иглы были одноразовыми всегда и везде (дома, в тату-салонах, в кабинете косметолога и т.д.)



3 От матери к ребенку при беременности, родах и грудном вскармливании



Принимайте курс лечения, назначенный врачом, непрерывно и откажитесь от грудного вскармливания. В таком случае, если у будущей матери установлен диагноз ВИЧ-инфекции, ребенок родится без него

У вас есть 72 часа, чтобы не заболеть!

Отсчет времени начинается с момента ситуации риска, например незащищенного секса.



1 Срочно обратитесь в свой региональный Центр СПИД.



2 Получите рекомендации врача для экстренной профилактики.



3 Сходите в аптеку за лекарствами. Если их не оказалось, выясните, где вы можете заказать лекарства в кратчайший срок, чтобы с момента возможного заражения до первого приема прошло не более 72 часов.



4 Пройдите весь курс лечения, прописанный врачом без перерывов. Обычно курс профилактики в виде таблеток занимает 4 недели.

Вы должны будете пройти **экспресс-тест**, который покажет, не было ли у вас ВИЧ-инфекции ранее. Если результат окажется положительным, то будет назначена схема пожизненного лечения. Если отрицательным, вам будет прописано профилактическое лечение, чтобы недавняя ситуация риска не привела к инфицированию.

